

Десять принципов успешного грудного вскармливания**

Каждому учреждению, оказывающему родовспомогательные услуги и осуществляющему уход за новорожденными детьми, следует:

1. Иметь зафиксированную в письменном виде политику в отношении грудного вскармливания и регулярно доводить ее до сведения всего медико-санитарного персонала.
2. Обучать весь медико-санитарный персонал навыкам, необходимым для осуществления этой политики.
3. Информировать всех беременных женщин о преимуществах и практических аспектах грудного вскармливания.
4. Помогать матерям начинать грудное вскармливание в течение первого получаса после родов.
5. Показывать матерям, как кормить грудью и как сохранить лактацию, даже если они должны быть отделены от своих детей.
6. Не давать новорожденным никакой иной пищи или питья, кроме грудного молока, за исключением случаев, обусловленных *медицинскими* показаниями.
7. Обеспечить круглосуточное совместное пребывание матери и новорожденного в одной и той же палате.
8. Поощрять практику кормления грудью по требованию ребенка.
9. Не давать вскармливаемым грудью детям сосок-пустышек.
10. Поощрять создание групп поддержки грудного вскармливания и направлять матерей в эти группы после выписки из родильного дома или больницы.

** Данный отредактированный русский текст "Десяти принципов" был подготовлен в ЕРБ ВОЗ в декабре 1996 г.